

GRÉCIA SANTOS

FLORAIS DE BACH



*cuidando
das emoções*



FLORAIS DE BACH



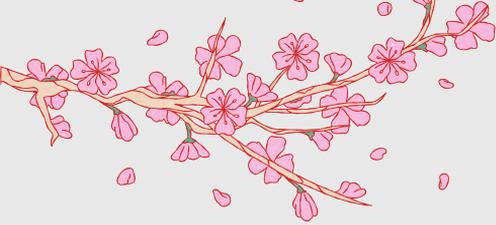
Edward Bach foi um médico inglês, bacteriologista e pesquisador bem conhecido. Identificou 38 estados negativos da mente e criou uma essência floral para cada um.

Os Florais de Bach são essências energéticas extraídas das flores e podem ajudá-lo(a) a administrar as pressões emocionais do dia-a-dia.

Cada floral é indicado para uma emoção específica.

"A doença é única e puramente corretiva; nem vingativa, nem cruel, é o meio adotado pelas nossas próprias almas para mostrar-nos os nossos erros, impedir-nos de cometer erros maiores."

Dr. Edward Bach



As essências florais não são tóxicas, pois têm natureza vibracional, não têm matéria física suficiente para exercer efeito farmacológico; busca tratar doenças emocionais e não físicas.



- ✓ *é totalmente natural*
- ✓ *não é algo caro*
- ✓ *não têm contraindicação.*

Esta forma de tratamento tem sido utilizada, cada vez mais por pessoas que buscam o equilíbrio através de métodos naturais.



COMO AGEM OS FLORAIS?

Cada flor tem uma qualidade específica, similar à virtude que precisamos desenvolver para conquistar o equilíbrio emocional ou alcançar outros objetivos internos.

Quando entramos em contato com o floral, a informação da flor entra em ressonância com o nosso campo de consciência, nos sensibilizando de forma gentil, de modo que a qualidade ou aspecto positivo que necessitamos pode ser despertada, desenvolvida e vivenciada.





QUEM PODE TOMAR OS FLORAIS?

O ser humano pode se beneficiar dos florais em **todas as idades**, desde quando ainda é feto, através da mãe, até à velhice.

Podemos utilizar os florais em qualquer situação, juntamente com qualquer outro tratamento, natural, alopático, homeopático etc.



FLORAL PARA MUDANÇAS NA VIDA

Os Florais são utilizados também em fases específicas como rompimentos de relacionamentos, adolescência, ingresso à faculdade, gravidez, novos empregos, filhos, casamento, relacionamentos, menopausa, andropausa, doenças prolongadas ou crônicas, passagem para outras etapas etc.

O Floral **Walnut** é indicado para fases de estresse devido a mudanças na vida. Também é ideal para animais de estimação que precisam se adaptar a novas situações, pois ajuda a proporcionar uma sensação de segurança



QUANTOS FLORAIS ADICIONAR NA FÓRMULA?

Uma vez que um problema pode ter várias alterações emocionais na sua base, poderão ser utilizados até 6 ou 7 florais no máximo.

Para isso a orientação terapêutica é fundamental, para que os florais escolhidos sejam coerentes e interajam entre si, de modo que proporcionem alívio e ao mesmo tempo tratem as causas. Porém, não é produtivo tratar muitas coisas ao mesmo tempo.

Podemos perceber que existem vários aspectos em nós mesmos dos quais gostaríamos de melhorar, mas devemos iniciar com o foco nas prioridades.





ALGUNS FLORAIS MAIS USADOS DURANTE A GRAVIDEZ

Larch: Proporciona autoconfiança e autoestima. É indicado quando a mulher duvida de sua capacidade de dar conta da tarefa de ser mãe.

Mimulus: É ideal quando a gestante passa a ter medo ao pensar demais se o bebê vai nascer com saúde - uma situação comum quando a mulher engravida após os 40 anos.

Mustard: Recomendado em casos de melancolia pós-parto ou em quadros de tristeza. Esse floral dissipa o que parece negativo, ajudando a retomar alegria e a paz.

Olive: Ajuda no resgate da energia vital. Perfeito para quando a mãe sente déficit de energia, por estar muito cansada, por exemplo.



CUIDADOS NA PRESERVAÇÃO

- ❖ Guardar em local seco, fresco e arejado, longe da umidade e do calor.
- ❖ Manter longe de aparelhos eletrônicos, como computador, celular, forno de micro-ondas etc.
- ❖ Não encostar a cânula (conta-gotas) nos lábios, língua ou parte interna da boca. Quanto maior a assepsia maior a validade do seu Floral.

Uso padrão:
4 gotas, 4 vezes ao dia

(aproximadamente
de 6 em 6 horas)



Grécia Santos

*Psicoterapeuta Holística, Mestre Reiki Usui, Thetahealer,
Terapeuta Floral.*

Especialista em Neurociência e Física da Consciência.

Orientadora Educacional, Pedagoga

Autora dos livros:

- *Eu Vibro, Tu Vibras, Tudo Vibra: Conexão Corpo, Mente, Espírito, publicado em 2018.*
- *Pedagogosofia: acolher e conduzir crianças com sabedoria, publicado em 2024.*



Grécia Santos

Site: greciasantos.com.br



greciassouza@yahoo.com.br